

DOSSIER DE PRESSE

Lancement de la deuxième saison de l'étude GrippeNet.fr



*Surveillance de la grippe par Internet
auprès de la population en France*

Contact presse :

Thierry Blanchon : contact@grippenet.fr
Téléphone (secrétariat) : 01 44 73 84 35

Service de presse de l'Inserm
Séverine Ciancia / Stéphanie Mounissamy : presse@inserm.fr
Téléphone : 01 44 23 60 73

Service de presse de l'UPMC
Claire de Thoisy-Méchin : claire.de_thoisy-mechin@upmc.fr
Téléphone : 01 44 27 23 34

Service communication de l'InVS
Katel Le Floc'h : presse@invs.sante.fr
Téléphone : 01 41 79 57 54

Sommaire

COMMUNIQUE DE PRESSE	3
DOSSIER DE PRESSE	5
I. Qu'est ce que l'étude Grippenet.fr ?	5
1) Quels sont les partenaires du projet ?	5
2) Les objectifs de l'étude Grippenet.fr	5
3) Qui peut participer à l'étude ?	6
4) Pourquoi participer ?.....	6
5) Confidentialité et sécurité des données.....	6
II. Résultats de la première saison	7
1) Participation à l'étude	7
2) Le site Internet Grippenet.fr	7
3) Représentativité de la population	7
4) Les participants de Grippenet.fr et la grippe	9
5) Satisfaction des participants	11
III. Nouveautés de la seconde saison	12
1) Un début du suivi plus précoce	12
2) L'ouverture de l'étude aux mineurs	12
3) Des actions prévues en Corse : Grippenet.fr à l'école	12
ANNEXE 1 : Composition du comité scientifique	14
ANNEXE 2 : Publications réalisées dans le cadre d'Influenzanet	16
ANNEXE 3 : Foire aux questions.	17

COMMUNIQUE DE PRESSE

Jeudi 15 novembre 2012

Surveillance de la grippe par Internet : démarrage de la deuxième saison de GrippeNet.fr le 15 novembre

A partir du 15 novembre 2012, les internautes résidant en France auront pour la deuxième année consécutive la possibilité de participer à la surveillance de la grippe, en se connectant sur le site Internet www.grippenet.fr. La première saison de GrippeNet.fr a réuni près de 4 500 participants, et les premières analyses soulignent l'intérêt de poursuivre cette surveillance.

Ce système de surveillance a été lancé fin janvier 2012 par l'équipe du réseau Sentinelles (unité mixte de recherche Inserm – Université Pierre et Marie Curie) et l'Institut de Veille Sanitaire.

Lors de sa première saison hivernale de fonctionnement, entre le 25 janvier et le 30 avril 2012, GrippeNet.fr a permis de collecter une grande quantité de données liées à la grippe. Près de 4 500 internautes se sont inscrits, remplissant plus de 35 000 questionnaires. Les premières analyses sont tout à fait encourageantes, et démontrent notamment que la population de GrippeNet.fr est représentative de la population française, d'un point de vue géographique, sociodémographique ou de son état de santé. Les femmes et les personnes de 50-69 ans sont plus nombreuses que les autres à participer, mais cette particularité est facilement corrigée lors des analyses. La **répartition géographique** des participants de GrippeNet.fr est **proche de celle de la population française**. Les participants proviennent des 96 départements de France métropolitaine, de 2 124 communes. 6,2% des participants habitent à Paris.

A partir de cette année, les mineurs ont la possibilité de participer eux aussi à cette surveillance, après accord parental. D'autre part, des actions de communication et de sensibilisation seront cet hiver réalisées dans des écoles primaires, collèges et lycées de Corse.



Vous résidez en France et vous souhaitez participer à la surveillance de la grippe ?

Rendez-vous sur www.grippenet.fr ou contactez-nous à contact@grippenet.fr

Cette étude est coordonnée par l'Inserm, l'Université Pierre et Marie Curie et l'Institut de Veille Sanitaire

Le système GrippeNet.fr permet de recueillir directement auprès de la population française des données épidémiologiques sur la grippe, grâce à Internet. Il complète les systèmes de surveillance traditionnels de la grippe, alimentés par des informations collectées dans les cabinets de médecins libéraux et les hôpitaux. Les données recueillies par GrippeNet.fr n'ont pas vocation à remplacer les informations validées par des professionnels de santé, mais apportent des informations complémentaires, notamment sur les personnes malades qui ne consultent pas de structure de santé. Ces données permettent d'entreprendre des travaux de recherche pour tenter de mieux comprendre la grippe : recherche de facteurs de risque, rôle de l'âge, impact de la vaccination, diffusion de la maladie à l'échelle européenne...

Le principe du site [GrippeNet.fr](http://www.grippenet.fr) (<http://www.grippenet.fr>) est de permettre à toute personne qui le souhaite, malade ou non malade, et résidant en France métropolitaine, de participer à la surveillance de la grippe, de façon anonyme et volontaire. Pour cela, quelques minutes suffisent. Lors de l'inscription sur le site, seule une adresse email est requise. Après avoir rempli un questionnaire, le participant est invité chaque semaine à remplir un bref questionnaire récapitulatif des symptômes qu'il a eus ou non depuis sa dernière connexion (fièvre, toux...). Ces données anonymes sont immédiatement analysées et contribuent en temps réel à la surveillance de la grippe en France. La participation à ce programme ne se substitue évidemment pas à une visite chez son médecin généraliste.

GrippeNet.fr est un projet financé par les pouvoirs publics. Ce projet s'intègre dans une vaste démarche européenne de surveillance des épidémies, et à ce titre, s'insère dans le projet européen [Epiwork](#), financé par la commission européenne, visant à mettre en place des infrastructures de surveillance et de modélisation des épidémies en Europe. L'Espagne rejoint cette année le projet Influenzanet. Lors de l'hiver 2011-2012, dans les 10 pays dotés d'un système comparable à GrippeNet.fr, plus de 47 000 européens ont participé à cette surveillance.

DOSSIER DE PRESSE

I. Qu'est ce que l'étude GrippeNet.fr ?

Depuis début 2012, **GrippeNet.fr** permet de recueillir directement auprès de la population française des données épidémiologiques sur les syndromes grippaux, par **Internet** et de façon **anonyme**. Cette étude est mise en place par le réseau Sentinelles et l'Institut de Veille Sanitaire.

1) Quels sont les partenaires du projet ?

GrippeNet.fr est un **projet institutionnel**, ne recevant aucun financement privé.

Le projet GrippeNet.fr est mis en place par l'équipe du [réseau Sentinelles](#) et l'[Institut de Veille Sanitaire](#). Le réseau Sentinelles est intégré à l'Unité Mixte de Recherche en Santé [UMRS 707](#) de l'[Inserm](#) et l'[Université Pierre et Marie Curie](#). L'Institut de Veille Sanitaire est un établissement public dont la mission est de surveiller, en permanence, l'état de santé de la population et son évolution.

GrippeNet.fr s'insère dans le projet [Epiwork](#) financé par la commission européenne, ayant pour objectif la mise en place d'infrastructures de surveillance et de modélisation des épidémies en Europe. [Epiwork](#) a notamment entraîné la naissance d'une plateforme européenne de surveillance des syndromes grippaux en population générale, [Influenzanet](#), avec la mise en place de réseaux nationaux dans plusieurs pays : Pays-Bas depuis 2003 ([Degrotegriepmeting](#)), Portugal depuis 2005 ([Gripenet](#)), Belgique depuis 2006 ([Degrotegriepmeting](#)), Italie depuis 2008 ([Influweb](#)), Royaume-Uni depuis 2009 ([Flusurvey](#)), Suède depuis 2011 ([Influensakoll](#)), Allemagne, Autriche et Suisse depuis 2012 ([Aktivgegengrippe](#)), et France depuis 2012 ([GrippeNet.fr](#)). L'Espagne se joint cette année au projet. Lors de l'hiver **2011-2012**, dans les 10 pays dotés d'un système comparable à GrippeNet.fr, **plus de 47 000 européens ont participé à cette surveillance**.

2) Les objectifs de l'étude GrippeNet.fr

En France, la surveillance de la grippe est actuellement réalisée par plusieurs réseaux (hôpitaux, médecins libéraux et laboratoires). Depuis près de 30 ans, deux réseaux de surveillance épidémiologique de la grippe se basent ainsi sur l'activité des médecins libéraux : le [réseau Sentinelles](#) (composé de médecins généralistes) et le [Réseau des Grog](#) (composé de médecins généralistes et de pédiatres) et sur la surveillance virologique réalisée par le Centre national de référence des virus Influenzae à partir des prélèvements effectués par le Réseau des Grog (en France continentale) et le réseau Sentinelles (en Corse). Pour prendre en compte les gripes compliquées, se sont greffés sur ce dispositif depuis 2004 les services d'urgences d'un réseau d'hôpitaux et depuis 2009 les services de réanimation.

Jusqu'à récemment, toute une partie de la population infectée échappait à cette surveillance. Depuis 2012, GrippeNet.fr complète les systèmes de surveillance existants, en permettant de décrire les **personnes atteintes** par un syndrome grippal, **qui ne consultent pas les services de santé**, et qui ne sont pas vues par les réseaux traditionnels. Ces nouvelles données, complémentaires de celles collectées par les autres systèmes de surveillance, rendent possible une évaluation plus précise de l'impact de la maladie dans la population. Les premiers résultats publiés aux Pays-Bas montrent ainsi qu'en 2007-2008, seuls 22,6% des participants du réseau *deGroteGriepMeting* atteints d'un syndrome grippal ont consulté leur médecin généraliste (Friesema 2009). Lors de la première saison de suivi de GrippeNet.fr, ce chiffre était de **39%**.

Le fait de disposer d'un réseau de surveillance européen travaillant avec un protocole commun permet d'améliorer la comparaison de l'épidémie de grippe entre les pays.

Les données recueillies sont utilisées à des fins de recherche, pour mieux comprendre la diffusion des épidémies de grippe, étudier les facteurs de risque liés à la maladie, ou encore connaître le comportement de la population vis-à-vis de la maladie.

3) Qui peut participer à l'étude ?

L'étude s'adresse à **tous les résidents de France métropolitaine**. Chacun peut participer, quelle que soit sa nationalité, son âge, son lieu d'habitation ou son état de santé. Pour la deuxième année consécutive, toutes les personnes qui résident en France ont la possibilité de participer directement à la recherche scientifique et à la surveillance de la grippe, de façon simple et anonyme. Nul besoin d'être malade pour participer. Plus le nombre de participants sera important, plus les résultats de l'étude seront scientifiquement pertinents. Il n'est pas nécessaire d'avoir participé à GrippeNet.fr l'an passé pour s'inscrire cette année.



Vous résidez en France et vous souhaitez participer à la surveillance de la grippe ?

Rendez-vous sur www.grippenet.fr ou contactez-nous à contact@grippenet.fr

Cette étude est coordonnée par l'Inserm, l'Université Pierre et Marie Curie et l'Institut de Veille Sanitaire

4) Pourquoi participer ?

Participer à GrippeNet.fr permet d'aider à **faire progresser la recherche et la surveillance de la grippe**. Pour la première fois, chaque citoyen peut ainsi devenir acteur de la recherche et la surveillance de la grippe en France et en Europe. L'hiver 2011-2012, plus de 4 500 personnes se sont ainsi mobilisées sur GrippeNet.fr.

GrippeNet.fr permet également aux participants d'en apprendre d'avantage sur la grippe, tout au long de l'année, et d'être les premiers informés des résultats de l'étude.

5) Confidentialité et sécurité des données

L'étude est anonyme. Pour s'inscrire, seule une adresse email est requise. L'ensemble des analyses sont effectuées sur un ensemble de données dans lesquelles les adresses e-mail ont été supprimées. La connexion des participants au site Internet est sécurisée par un mot de passe personnel. Les envois de données sont sécurisés par un protocole de sécurité https. La participation est volontaire et libre.

A tout moment les participants peuvent décider de quitter cette étude en le signalant sur le site Internet. Conformément aux dispositions de la CNIL (loi relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés), les participants disposent d'un droit d'accès et de rectification aux données transmises.

Cette étude a été validée par le Comité consultatif sur le traitement de l'information en matière de recherche dans le domaine de la santé (CCTIRS) et par la Commission nationale de l'informatique et des libertés (CNIL).

II. Résultats de la première saison

1) Participation à l'étude

Depuis le lancement de GrippeNet.fr fin janvier 2012, **plus de 4 500 personnes** se sont inscrites à l'étude, remplissant **plus de 35 000 questionnaires**. Chaque semaine, pendant la saison grippale, se sont près de 2 500 questionnaires qui étaient remplis.

Les personnes qui ont participé à la première saison de GrippeNet.fr ont déjà permis de collecter un grand nombre d'information concernant la grippe, et de réaliser de premières analyses prometteuses.

Lors de la deuxième saison de GrippeNet.fr, une augmentation du nombre de participants rendra les résultats d'autant plus intéressants, et permettra d'affiner et de poursuivre les analyses initiées lors de la première saison. Plus le nombre de participants sera grand, plus le suivi des syndromes grippaux sera précis.

2) Le site Internet GrippeNet.fr

Depuis son ouverture, le site Internet www.grippenet.fr a reçu **plus de 68 000 visites**, par plus de 40 000 visiteurs différents. Les visiteurs ont passé en moyenne un peu plus de trois minutes sur le site, et ont visionné en moyenne trois à quatre pages différentes du site.

Le pic de visites a eu lieu le lendemain du jour de lancement du site (le 26 janvier), avec 3 255 visites. Le jour où le site recevait le plus de visiteurs était chaque semaine le mercredi, jour d'envoi de la lettre d'information. De nombreux participants venaient remplir leur questionnaire hebdomadaire ce jour là.

Par le biais du site Internet et de l'adresse email contact@grippenet.fr, plusieurs centaines de personnes ont également contacté les responsables de l'étude pour les interroger sur la grippe ou le projet, recevant à chaque fois une réponse personnalisée.

3) Représentativité de la population

Pour que les résultats de GrippeNet.fr puissent être extrapolés à l'ensemble de la France, il est important que la population de GrippeNet.fr soit représentative, c'est-à-dire qu'elle soit similaire à la population française.

➤ Répartition géographique des participants

La **répartition géographique** des participants de GrippeNet.fr est **proche de celle de la population française**. Les participants proviennent des 96 départements de France métropolitaine, de 2 124 communes. 6,2% des participants habitent à Paris.

Nous observons néanmoins une surreprésentation de certaines régions (Ile-de-France, Rhône-Alpes, Languedoc-Roussillon et Corse), et une sous-représentation de certaines autres (Nord-Pas-de-Calais, Bretagne, Haute-Normandie, Picardie et Poitou-Charentes).

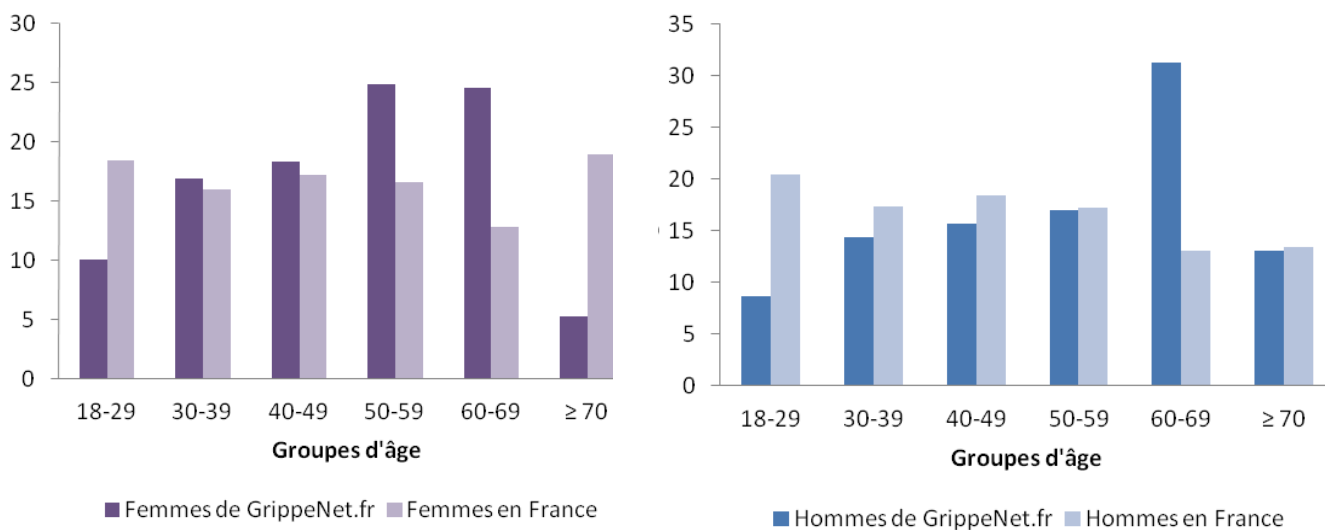
Les personnes habitant dans des villes de plus de 10 000 habitants sont également légèrement sur-représentées.

➤ *Les caractéristiques sociodémographiques des participants*

Certaines catégories de personnes sont plus représentées que d'autres. En effet, nous observons une forte représentation des femmes et des personnes de 50-69 ans, et une plus faible représentation des personnes de 18-29 ans et de plus de 70 ans.

Du fait de ce déséquilibre, toutes les analyses faites sur la population de GrippeNet.fr sont réalisées sur une **population corrigée statistiquement**, de façon à ce qu'elle se rapproche en âge et sexe de la composition de la population française. Ainsi par exemple, les hommes de 18-29 ans étant peu nombreux à participer à GrippeNet.fr, il sera donné un « poids statistique » plus important à leurs données.

Comparaison de la répartition de différents groupes d'âges (en pourcentage) dans la population de GrippeNet.fr et dans la population française



Source : GrippeNet.fr, UMRS 707, le 01/10/2012

Source : GrippeNet.fr, UMRS 707, le 01/10/2012

La répartition de l'activité professionnelle des participants de GrippeNet.fr (salariés, travailleurs indépendants, autres catégories) est proche de celle de la population française. En revanche, les participants de GrippeNet.fr sont plus diplômés que la moyenne et vivent dans des foyers d'un peu plus grosse taille.

➤ *La santé des participants*

Les pourcentages de participants de GrippeNet.fr atteints de diabète ou d'asthme sont **très proches de ceux que l'on retrouve en France**. La légère différence observée peut être due au hasard, et ne nous permet pas de dire que les deux populations diffèrent.

Les pourcentages de personnes en surpoids ou obèses ne sont, eux non plus, pas différents de ceux de la population française. Les participants de GrippeNet.fr sont en revanche en moyenne plus fréquemment vaccinés contre la grippe saisonnière que la population française, et ils sont plus nombreux à faire partie des catégories de personnes ciblées par les recommandations vaccinales.

La population de GrippeNet.fr, lorsqu'elle est statistiquement corrigée sur l'âge et le sexe, est donc plutôt **bien représentative de la population française**.

4) Les participants de GrippeNet.fr et la grippe

➤ Grippe ou syndrome grippal ?

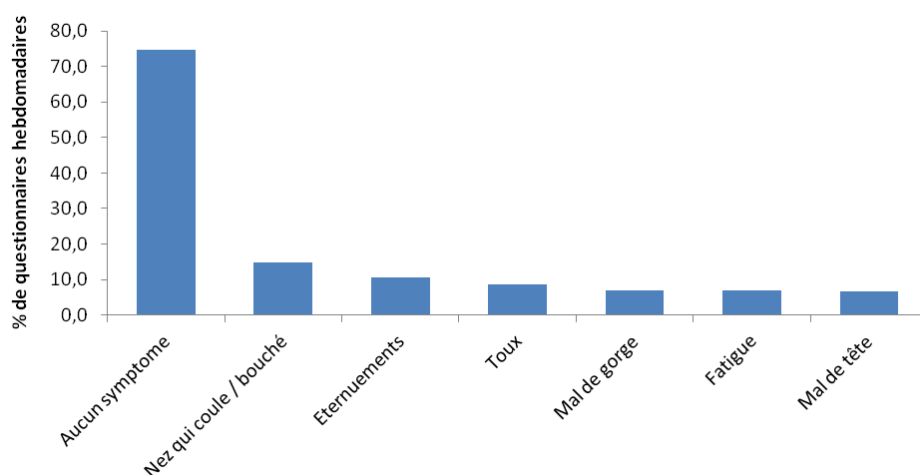
GrippeNet.fr a pour objectif de suivre et d'étudier la grippe. La grippe étant causée par un virus donnant des symptômes variés, la seule façon d'être certain du diagnostic est de réaliser des analyses virologiques. Ces analyses, non indispensables à la mise en place d'un traitement, sont peu effectuées en routine.

Pour cette raison, à défaut de confirmer les cas par un test virologique, ce sont les « syndromes grippaux » qui sont étudiés. Un syndrome grippal est défini par une combinaison de symptômes, fréquemment retrouvée chez les personnes qui sont atteintes de grippe, et rarement retrouvée chez les personnes qui n'en sont pas atteintes. Plusieurs définitions de syndrome grippal existent. Dans l'équipe de GrippeNet.fr, les analyses de routine se font à partir de la définition du [Centre européen de prévention et de contrôle des maladies](#) (l'ECDC).

➤ Quels sont les symptômes qui ont le plus fréquemment été déclarés ?

Dans **74% des questionnaires hebdomadaires**, aucun symptôme n'a été déclaré. Le symptôme qui a le plus fréquemment été déclaré est le nez qui coule/bouché (15% des questionnaires hebdomadaires), les éternuements (11%) et la toux (9%).

Symptômes les plus fréquemment déclarés dans les questionnaires hebdomadaires

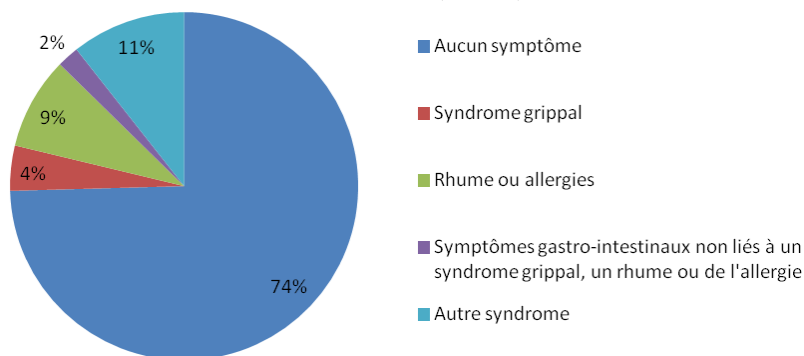


Symptômes les plus fréquents
Source : GrippeNet.fr, UMRS 707, le 01/10/2012

➤ Les participants de GrippeNet.fr sont-ils nombreux à avoir eu un syndrome grippal cette année ?

La plupart des participants de GrippeNet.fr n'ont pas eu de syndrome grippal cette année. **23%** d'entre eux ont déclaré au moins une fois des **symptômes compatibles avec un syndrome grippal**. Ils sont plus nombreux à avoir déclaré au moins une fois des symptômes compatibles avec un rhume ou de l'allergie (35%), et moins nombreux à avoir déclaré au moins une fois des symptômes gastro-intestinaux non liés à un syndrome grippal ou à un rhume (13%).

Types de syndromes déclarés dans les questionnaires hebdomadaires (sur l'ensemble des questionnaires hebdomadaires des participants)

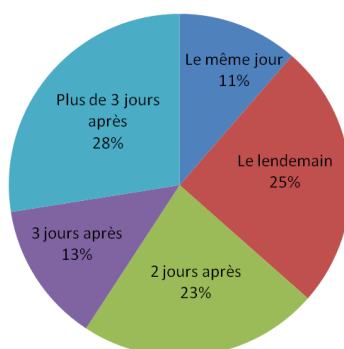


Source : GrippeNet.fr, UMRS 707, le 01/10/2012

➤ Comment se comportent les personnes atteintes de syndromes grippaux ?

Au moment du remplissage de leur questionnaire hebdomadaire, **37%** des participants atteints d'un syndrome grippal **étaient allés consulter un service médical**, et 2% prévoyaient de le faire. Concernant les personnes qui étaient allées consulter un service médical, 11% étaient allées consulter le jour où elles étaient tombées malade, et 41% avaient attendu au moins trois jours. Ces informations sont très importantes pour nous, car elles montrent que beaucoup de personnes atteintes d'un syndrome grippal ne consultent pas de médecin, et que GrippeNet.fr est actuellement le **seul moyen d'étudier la maladie chez ces personnes**.

Délai entre survenue des symptômes et consultation médicale



Source : GrippeNet.fr, UMRS 707, le 01/10/2012

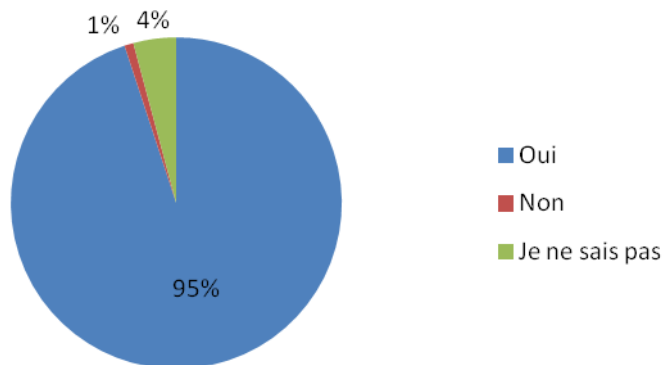
Parmi les personnes atteintes d'un syndrome grippal, 38% ont pris leur température, 9% ont consulté un site Internet médical pour obtenir des informations sur leur maladie, et 7% n'ont pris aucun médicament.

Dans la plupart des cas, la maladie a eu un impact faible sur le mode de vie des malades : 52% n'ont rien changé à leurs habitudes. 31% des personnes ont changé leur routine mais n'ont pas eu d'arrêt de travail ou d'école, 17% ont dû manquer leur travail ou l'école. Enfin, 1% des personnes atteintes d'un syndrome grippal ont été hospitalisées du fait de complications ou de maladies sous-jacentes.

5) Satisfaction des participants

Début mai 2012, **1 955** participants à *GrippeNet.fr* ont répondu à l'enquête de satisfaction qui leur a été adressée. Celle-ci a révélé que **95%** des répondants **souhaitaient participer à la prochaine saison**, et que **90%** conseilleraient à leurs proches de s'inscrire.

Participerez-vous à *GrippeNet.fr* lors de la prochaine saison ?

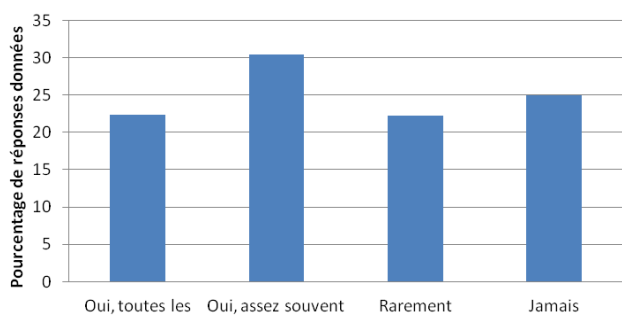


Source : GrippeNet.fr, UMRS 707, le 01/10/2012

Plus de 98% d'entre eux trouvent les **questionnaires suffisamment rapides à remplir**. Trois quarts des participants estiment qu'ils mettent en moyenne **moins d'une minute** à remplir leur questionnaire hebdomadaire. 90% des répondants accepteraient également de répondre à d'autres questionnaires, si l'étude le proposait.

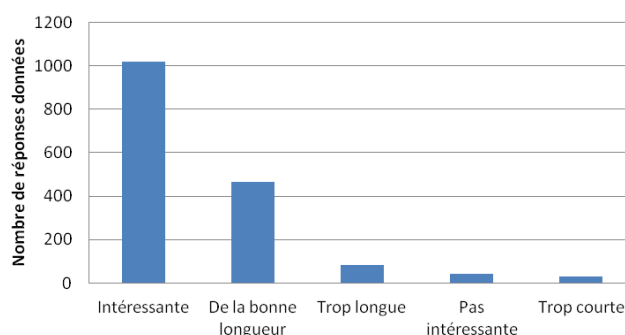
Trois quarts des participants lisent la lettre d'information hebdomadaire régulièrement ou occasionnellement. Dans l'ensemble, ils la trouvent intéressante et de la bonne longueur. 78% des personnes qui consultent le site Internet le trouvent agréable à utiliser.

Lisez-vous la lettre d'information ?



Source : GrippeNet.fr, UMRS 707, le 01/10/2012

Trouvez-vous la lettre d'information ...



Source : GrippeNet.fr, UMRS 707, le 01/10/2012

III. Nouveautés de la seconde saison

1) Un début du suivi plus précoce

Lors de la première saison de fonctionnement de GrippeNet.fr, le suivi s'est étendu de fin janvier à fin avril 2012. Il s'agissait pour cette première année d'une étude de faisabilité, qui a démontré que **l'étude et la surveillance de la grippe par Internet** étaient bien **réalisables**, et **scientifiquement pertinentes**.

Pour cette deuxième année de fonctionnement, le suivi de GrippeNet.fr commencera **dès le 15 novembre**, afin de détecter les syndromes grippaux survenant avant le début de l'épidémie de grippe, et d'étudier plus finement l'arrivée de l'épidémie saisonnière de grippe en France.

La date de fin de suivi n'est pour le moment pas connue, elle dépendra de la date de fin de l'épidémie de grippe. Lors de la saison hivernale 2011-2012, le suivi de GrippeNet.fr avait été clôturé quelques semaines après la fin de l'épidémie.

2) L'ouverture de l'étude aux mineurs

A partir de cette année, il est possible aux mineurs de participer également au suivi de GrippeNet.fr. Pour cela, il suffit qu'un des parents ou tuteur légal du mineur s'inscrive à GrippeNet.fr, et remplisse le premier questionnaire de l'enfant. Celui-ci pourra ensuite remplir lui-même ses questionnaires si son parent l'y autorise. Si l'enfant est trop jeune pour remplir lui-même ses questionnaires, ses parents peuvent les remplir à sa place tout au long de la saison. Cette nouvelle fonctionnalité permettra d'avoir une meilleure connaissance de la situation de la grippe chez les enfants.

De la même façon, il est possible de remplir des questionnaires pour un proche qui souhaiterait participer au suivi mais en est dans l'incapacité (personne âgée, personne sans accès à Internet...). Il suffit pour cela de rajouter un nouveau participant sur son propre compte GrippeNet.fr, et de remplir avec ce proche le premier questionnaire de l'étude. Les questionnaires suivants pourront être remplis à sa place, s'il le désire.

3) Des actions prévues en Corse : GrippeNet.fr à l'école

Depuis septembre 2012, GrippeNet.fr s'associe à l'[Université de Corse](#) et à l'[antenne corse du réseau Sentinelles](#) pour développer des actions de sensibilisation dans les écoles de Corse. Ce projet est réalisé en collaboration avec l'Observatoire régional de la Santé de Corse, le Pôle territorial de référence de la Culture scientifique, technique et industrielle de Corse ([Centre permanent d'initiatives pour l'environnement Corté Centre Corse](#) - A Rinascita) et avec le soutien de la [Collectivité Territoriale de Corse](#) (CTC).

➤ *Quel est l'objectif du projet GrippeNet.fr à l'école ?*

Le projet GrippeNet.fr à l'école a pour objectif de sensibiliser les enfants et les adolescents aux problématiques de santé publique liées aux épidémies hivernales, et de participer au développement de GrippeNet.fr en Corse.

➤ *Quel est le public concerné ?*

Pour l'année 2012/2013, 6 classes de trois lycées et collèges de Corse (Bastia, Corte et Ajaccio) participeront à ce projet, ainsi que deux écoles primaires de la ville de Corte.

➤ *En quoi consiste ce projet ?*

Dans un premier temps, des interventions pédagogiques de sensibilisation seront effectuées dans les classes de collèges et lycées participantes. Par le biais d'exposés et de travaux pratiques, les animateurs sensibiliseront les enfants et les adolescents aux modes de transmission de la grippe, aux risques liés aux maladies infectieuses, à l'importance de se laver les mains... Un concours sera également réalisé dans ces classes. Il s'agira de rédiger des petites chroniques « Le saviez-vous ? », et de participer au suivi hebdomadaire de Grippenet.fr. Chaque élève de la classe gagnante recevra deux places pour le festival « Porto Latino » qui se déroulera comme chaque année au mois d'août à St Florent (Haute-Corse). Les meilleures chroniques de la classe seront également publiées sur le site Internet de Grippenet.fr.

Des interventions de sensibilisation et des actions pédagogiques seront également réalisées dans les écoles primaires participantes.

D'autres élèves de Corse, de l'école primaire au lycée, auront également l'occasion de découvrir ce projet à travers différentes manifestations auxquelles l'équipe de Grippenet.fr en Corse participera (fête de la science, journée « INCONTRI »...).

ANNEXE 1 : Composition du comité scientifique

Thierry Blanchon

Responsable adjoint du réseau Sentinelles, UMR S707 (Inserm-UPMC)
Médecin spécialiste en Santé Publique

Pierre-Yves Boëlle

Epidémiologie des maladies infectieuses et modélisation, UMR S707 (Inserm-UPMC)
Maître de Conférence des Universités - Praticien Hospitalier, Docteur en Sciences

Isabelle Bonmarin

Département des Maladies infectieuses - Institut de Veille Sanitaire
Médecin spécialiste en Santé Publique

Fabrice Carrat

Epidémiologie des maladies infectieuses et modélisation, UMR S707 (Inserm-UPMC)
Médecin spécialiste en Santé Publique, Professeur des Universités - Praticien Hospitalier

Vittoria Colizza

Epidémiologie des maladies infectieuses et modélisation, UMR S707 (Inserm-UPMC)
Docteur en Sciences

Marion Debin

Animatrice du réseau GrippeNet.fr, UMR S707 (Inserm-UPMC)
Docteur Vétérinaire

Alessandra Falchi

Responsable Pôle enquêtes ponctuelles du réseau Sentinelles, UMR S707 Inserm et Université de Corse
Docteur en Sciences

Anaïs Fantoni

Animatrice du réseau GrippeNet.fr en Corse, UMR S707 Inserm et Université de Corse
Ingénieur d'études

Arnaud Gautier

Département Enquêtes et Analyses statistiques, Inpes
Biostatisticien

Camille Hanslik

Chargée des Relations Entreprises, Bureau International Europe HEC Montréal
Spécialiste communication et Webmarketing

Thomas Hanslik

Responsable du réseau Sentinelles, UMR S707 (Inserm-UPMC)
Médecin spécialiste en Médecine Interne, Professeur des Universités - Praticien Hospitalier

Serge Hercberg

Directeur UMR U557 (Inserm/ U1125 Inra/ Cnam/ Univ Paris 13) et Unité de Surveillance et d'Epidémiologie Nutritionnelle (InVS/Cnam/Paris 13)
Médecin Généraliste, Professeur Paris 13/Hôpital Avicenne

Laurent Lenoble

Praticien à Sulniac (56), Maître de Stage Universitaire – chargé d'enseignement (Faculté de Médecine de Rennes)
Médecin Généraliste

Daniel Levy-Bruhl

Responsable de l'unité des maladies à prévention vaccinale, Département des Maladies infectieuses, Institut de Veille Sanitaire
Médecin spécialiste en Santé Publique

Anne Mosnier

Coordination nationale des Groupes Régionaux d'Observation de la Grippe
Médecin Généraliste

Emile Olaya

Praticien à Annonay (07)
Médecin Généraliste

Camille Pelat

Post-doctorante dans l'équipe ATIP/AVENIR "Modélisation, aide à la décision et coût-efficacité en maladies infectieuses" de l'UMRS 738 (Inserm-Université Paris 7)
Docteur en Sciences

Marianne Sarazin

Responsable de l'antenne régionale Rhône-Alpes Auvergne du réseau Sentinelles, UMRS 707 (Inserm-UPMC)
Médecin spécialiste en Santé Publique

Didier Tornay

Directeur de l'unité RiTME de l'INRA
Sociologue

Clément Turbelin

Responsable du pôle "Système d'information et biostatistique" du réseau Sentinelles, UMRS 707 (Inserm-UPMC)
Médecin Généraliste

Le comité scientifique de Grippenet.fr se réunit une à deux fois par an pour discuter les aspects scientifiques du projet.

ANNEXE 2 : Publications réalisées dans le cadre d'Influenzanet

Eames KT, Tilston NL, Brooks-Pollock E, Edmunds WJ. Measured Dynamic Social Contact Patterns Explain the Spread of H1N1v Influenza. *PLoS Comput Biol.* 2012 Mar;8(3):e1002425.

Eames KT, Brooks-Pollock E, Paolotti D, Perosa M, Gioannini C, Edmunds WJ. Rapid assessment of influenza vaccine effectiveness: analysis of an internet-based cohort. *Epidemiol Infect.* 2011 Sep 12:1-7.

Brooks-Pollock E, Tilston N, Edmunds WJ, Eames KTD. Using an online survey of healthcare-seeking behaviour to estimate the magnitude and severity of the 2009 H1N1v influenza epidemic in England. *Bmc Infect Dis.* 2011 Mar 16;11.

Friesema IHM, Koppeschaar CE, Donker GA, Dijkstra F, van Noort SP, Smalenburg R, et al. Internet-based monitoring of influenza-like illness in the general population: Experience of five influenza seasons in the Netherlands. *Vaccine.* 2009 Oct 23;27(45):6353-7.

Marquet RL, Bartelds AIM, van Noort SP, Koppeschaar CE, Paget J, Schellevis FG, et al. Internet-based monitoring of influenza-like illness (ILI) in the general population of the Netherlands during the 2003-2004 influenza season. *Bmc Public Health.* 2006 Oct 4;6.

Paolotti D, Gioannini C, Colizza V, Vespignani A, editors. Internet-based monitoring system for influenza-like illness: H1N1 surveillance in Italy. 3rd International ICST Conference on Electronic Healthcare for the 21st century; 2010 13-15 December; Casablanca.

Tilston NL, Eames KTD, Paolotti D, Ealden T, Edmunds WJ. Internet-based surveillance of Influenza-like-illness in the UK during the 2009 H1N1 influenza pandemic. *Bmc Public Health.* 2010 Oct 27;10.

van Noort SP, Muehlen M, Rebelo de Andrade H, Koppeschaar C, Lima Lourenco JM, Gomes MG. Gripenet: an internet-based system to monitor influenza-like illness uniformly across Europe. *Euro Surveill.* 2007 Jul;12(7):E5-6.

ANNEXE 3 : Foire aux questions.

Qui peut participer à l'étude ?

A qui s'adresse cette étude ?

Toutes les personnes habitant en France métropolitaine et bénéficiant d'un accès Internet peuvent participer à cette étude, de façon anonyme, volontaire et bénévole, pour la durée qu'elles souhaitent.

Je n'ai jamais eu la grippe, pourquoi participer ?

Pour avoir une image qui se rapproche le plus de la réalité, il est important que chacun participe sans tenir compte de ses antécédents ou facteurs de risque. Quelqu'un qui n'est jamais malade sera autant intéressant pour suivre la grippe que quelqu'un qui est souvent malade. Cela peut également nous aider à comprendre pourquoi certaines personnes sont plus fréquemment atteintes.

Je suis mineur, puis-je participer à l'étude ?

Il est désormais possible pour un mineur de participer à l'étude. Pour cela, il suffit qu'un de ses parents ou représentant légal s'inscrive à l'étude, puis qu'il ajoute un participant à son compte (via l'onglet "Gérer mon foyer"), et qu'il remplisse avec son enfant le premier questionnaire préliminaire. L'enfant pourra ensuite remplir lui-même ses questionnaires, si l'adulte lui donne accès à son compte.

Je ne suis pas français, ai-je la possibilité de participer à l'étude ?

Bien sûr ! GrippeNet.fr s'intéresse à la situation de la grippe en France, toutes les personnes qui résident en France peuvent donc participer à l'étude. De plus, la nationalité ne fait pas partie des informations recueillies dans les questionnaires.

Je suis français expatrié, suis-je concerné par cette étude ?

Non. Seules les personnes qui habitent en France peuvent participer à cette étude. Mais si vous habitez en [Allemagne](#), [Australie](#), [Autriche](#), [Belgique](#), [Italie](#), [Mexique](#), [Pays-Bas](#), [Portugal](#), [Royaume-Uni](#), [Suisse](#) ou [Suède](#), des systèmes équivalents existent.

Comment se passe l'inscription ?

Comment s'inscrire ?

Pour s'inscrire, il suffit de se rendre sur le site www.grippenet.fr, et de cliquer sur le bouton « s'inscrire » situé en haut à droite. Il vous sera tout d'abord demandé de choisir un nom d'utilisateur quelconque (qui peut être différent de votre nom ou prénom), de choisir un mot de passe, et de donner une adresse email valide. Un lien d'activation sera envoyé sur votre adresse email. Pour activer votre compte, il suffira de cliquer sur ce lien d'activation. Vous pourrez ensuite accéder à votre espace personnel sur le site, en saisissant votre nom d'utilisateur et votre mot de passe.

Dois-je donner mon nom pour participer ?

Non, l'étude est totalement anonyme. Pour vous inscrire, vous devez donner une adresse email valide, choisir un identifiant quelconque et un mot de passe. Votre adresse Internet ne sera pas associée à vos données lors de l'analyse, et il n'y aura aucun moyen de vous identifier à un moment ou à un autre de l'étude.

Mon adresse email sera-t-elle communiquée à des organismes si je m'inscris ?

Non. Votre adresse e-mail sera uniquement utilisée pour vous envoyer (si vous le souhaitez) une lettre d'information hebdomadaire, vous donnant des informations sur la grippe et le lien pour remplir votre questionnaire hebdomadaire. Elle ne sera communiquée à aucun organisme tiers.

Combien de temps la participation à l'étude va-t-elle me prendre ?

L'inscription et le remplissage du premier questionnaire prennent environ 5 minutes. Chaque semaine, le remplissage du questionnaire hebdomadaire prendra ensuite entre 30 secondes (si vous n'avez eu aucun symptôme) et 5 minutes (si vous avez été malade depuis votre dernière connexion).

Combien de temps dure l'étude ?

L'étude n'a pour le moment pas de date de fin, mais vous pouvez arrêter de participer quand vous le souhaitez, en vous désinscrivant sur le site Internet. Cela ne vous empêchera pas de vous réinscrire plus tard, si vous changez d'avis.

Chaque hiver, le suivi de GrippeNet.fr commence un peu avant le début de l'épidémie de grippe, et s'interrompt quelques semaines après la fin de l'épidémie. Lors de l'hiver 2011-2012, le suivi s'est terminé fin avril. Lors de l'hiver 2012-2013, le suivi a commencé le 15 novembre.

Est-ce que la participation à l'étude va me faire gagner de l'argent ?

Non, la participation à l'étude est libre et bénévole.

Comment se passe la participation à l'étude ?

Que se passe-t-il une fois que je suis inscrit ?

Une fois que vous aurez activé votre compte, il vous sera demandé de remplir un questionnaire préliminaire. Ce questionnaire vous sera proposé une seule fois, mais vous pourrez à n'importe quel moment de l'étude y revenir et le modifier si votre situation a changé. Il vous sera ensuite demandé de remplir régulièrement un questionnaire hebdomadaire. Vous remplissez les questionnaires hebdomadaires au rythme qui vous convient le mieux, tout en sachant que l'idéal pour l'étude est d'en remplir un chaque semaine.

Quelles sont les questions qui sont posées dans le questionnaire préliminaire ?

Le questionnaire préliminaire a pour but de connaître un peu mieux chaque utilisateur. Il interroge sur l'âge, l'activité principale, le lieu d'habitation, le lieu de travail/étude, la composition du foyer, le mode de déplacement principal, les animaux domestiques présents au domicile, le statut vaccinal vis-à-vis de la grippe, les allergies... Pour la plupart des questions, vous avez la possibilité de ne pas répondre, en choisissant la réponse « Je ne sais pas ». Le remplissage du questionnaire préliminaire prend environ 5 minutes.

Quelles sont les questions qui sont posées dans le questionnaire hebdomadaire ?

Le questionnaire hebdomadaire interroge sur les symptômes que vous avez pu avoir depuis votre dernière connexion (nez qui coule, toux, fièvre...). Si vous n'avez pas eu de symptôme, le remplissage prend quelques secondes seulement. Si vous avez eu des symptômes, quelques détails vous seront demandés, pour savoir quand les symptômes ont commencé, si vous avez vu un médecin, si vous avez eu un arrêt de travail... Le remplissage du questionnaire prend alors entre 3 et 5 minutes.

Puis-je remplir le questionnaire pour quelqu'un d'autre ?

Tout à fait. Dans les pays européens surveillant déjà la grippe par Internet, la plupart des participants ont entre 20 et 65 ans. La situation de la grippe chez les enfants et les personnes âgées est donc peu connue (alors que les personnes âgées sont les personnes les plus vulnérables à l'infection par ce virus). Nous vous encourageons donc à remplir le questionnaire pour vos enfants et les personnes âgées qui vivraient dans votre foyer, après leur avoir demandées leur accord bien sûr. Il est facile de rajouter un nouveau participant sur votre compte, et le site vous permettra d'avoir un récapitulatif des symptômes survenus chez vos proches depuis leur participation. Depuis cette année, il est possible de faire participer des personnes mineures.

Je pars en vacances, suis-je obligé de remplir mon questionnaire hebdomadaire ?

Non, évidemment. Vous pouvez remplir les questionnaires à la fréquence qui vous convient le mieux. Plus la participation est fréquente, plus les données recueillies sont intéressantes, mais même quelqu'un qui ne participe que toutes les deux semaines ou tous les mois est utile pour l'étude.

Je n'ai eu aucun symptôme cette semaine, dois-je remplir le questionnaire hebdomadaire ?

Pour avoir une image fiable de la situation des syndromes grippaux en France, il est important d'avoir des données à la fois sur les gens malades et sur les gens qui ne sont pas malades. Si seuls les gens malades participent, il est impossible d'estimer la proportion de personnes malades en France. C'est pour cela que la participation des personnes qui ne sont pas malades est aussi importante que celle des personnes qui sont malades. Si vous n'êtes pas malade, le remplissage du questionnaire ne vous prendra que quelques secondes.

Je suis malade, est-ce que si je participe on me donnera un diagnostic ?

Non, votre participation vous permet de faire le point sur les symptômes que vous avez, mais ne remplace pas une visite chez votre médecin généraliste, qui saura vous apporter une réponse adaptée. Le site Internet vous donne en revanche des conseils pratiques pour vous protéger de la grippe.